

Kommunale



agenda21-tostedt@gmx.de
www.agenda21-tostedt.de
Tel. 04182-293850

To(P)stedt aktuell

Veranstaltungskalender für den Monat

Mai 2012

Klimaschutz und Energiewende in der Samtgemeinde Tostedt

2. Mai 2012

Teil 1 „Erneuerbare Energien in der Region“ Vortrag

5. Mai 2012

Teil 2: „Alternative Energieerzeuger mit dem Fahrrad in
Heidenau kennen lernen“ Besichtigungen

6. Mai 2012

Teil 3: Elektromobilitätstag in Tostedt auf dem Töster Früh-
lingsfest und Pflanzenmarkt, E-Fahrzeuge ausprobieren.

Termine für Juni 2012 bitte bis zum 20. Mai 2012 abgeben.

Kfz-Technik T. Gastinger

Wir sind ganz in Ihrer Nähe und freuen uns auf Sie!

KFZ – Technik T. Gastinger, Bahnhofstraße 16 in 21255 Tostedt

Tel. 04182 22980

www.gastinger-kfz.de



10% Rabatt auf die Eberspächter Standheizung



Living Touch

Institut für Hatha Yoga • Tai Chi • Qi Gong

Einstieg in alle Kurse
ist jederzeit möglich!

• Hatha Yoga • Yoga Tiefenentspannung
• Qi Gong • Tai Chi

NEU Hatha Yoga
Soft & Easy

Montags 20.10 Uhr

Probestunde

nur **10€**

NEU Tai Chi
Basic Kurs

Freitags 17.30 Uhr

Living Touch • Institut für Hatha Yoga • Tai Chi • Qi Gong

Am Kamp 20 • 21261 Welle

Anja Botter • Yogalehrerin BDY/EYU • Heilpraktikerin Psychotherapie

www.livingtouch-institut.de • Tel. 04188/88 01 10

HEINZ HAUSCHILD
STEUERBERATER

STEUERERKLÄRUNGEN, JAHRESABSCHLUSS, BUCHHALTUNG
BERATUNG

Unter den Linden 15 · 21255 Tostedt · Tel. 04182 - 2940-0 · Fax 2940-23
E-Mail: info@steuerberater-hauschild.de · www.steuerberater-nordheide.de

Dienstag, 1. Mai 2012

„Lunchbuffet“, im Heidenauer Hof, 11.30-14.00 Uhr, Info: Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144. www.heidenauer-hof.de, jeden Sonntag

„Tag der Arbeit“, gesetzlicher Feiertag
Bilderausstellung „Europa und Meer“
Motive in vielen Farben, von Uschi Becker, Telefon 04182/ 5966 im Cafe Kühn in Holm-Seppensen, Niedersachsenweg 18 bis 31. Mai 2012

Frühstücksbuffet, ab 8.00 Uhr, Heidenauer Hof, Info: www.heidenauer-hof.de, Tel.: 04182-4144.

Maibaumaufstellen in Todtglüsingern, 11:00 Uhr Ansprache durch Ortsbrandmeister Hagen Frick, 11.15-13.00 Uhr Spielleuteorchester, 13.00 Uhr, Justus Donner und Kinderfeuerwehr singen, Info: Lars Meyer, Freiwillige Feuerwehr Todtglüsingern.

Trad. Großes Spargelfest auf dem Cassenshof, 11-18.00 Uhr, Live-Musik, großes Kinderprogramm und leckeres rund um den Bio-Heide-Spargel, Im Seevegrund 2, Inzmühlen.

Mittwoch, 2. Mai 2012

„Erneuerbare Energien in der Region“

Veranstaltung zur Vorbereitung auf die Fahrradtour zu Erzeugern alternativer Energien am 5.5.2012, Veranstaltungsort im EWE Kunden Centrum Tostedt mit Carsten Kröger Bezirksmeister EWE Netz GmbH und Anne Tirre, EWE Energie AG, 19.00-21.00 Uhr. Eine Veranstaltung der EWE und des Werbekreises Tostedt. Info und Anmeldung: EWE, Tel.: 04182-2952140.

Frauenstunde, 15.30 Uhr, Freie evangelische Gemeinde Tostedt, Info: Ilse Warnecke, Tel.: 04182-1331,

Monatstreffen der Rentnerinnen- und Rentnerpartei, 18.00 Uhr, Hotel Meierhof, Info: Rosemarie Borchert, Tel. 04182-21420.

Spielerabend, 18.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

Urlaub: Reif für die Insel Sylt?

3-Zimmer Ferienwohnung „Silja“ 55 qm, max. 4 Personen, komplett renoviert, 1. OG, ruhige Privatstr., Alt Westerland, hell, modern ausgestattet, Parkplatz, Balkon, W-Lan, ab 90 Euro pro Tag.

Urlaub auch ohne Auto möglich. Die Bahn bringt Sie nach Westerland, von dort sind es ca. 8 Min. Fußweg bis zur Wohnung.

Alle Infos zur Wohnung unter: www.kulk-sylt.de oder bei Appartementvermietung Kulk Telefon: 04651-891835.



Treffen der Wählergemeinschaft Tostedt, 19.30 Uhr, Hotel Meierhof, Buxtehuder Str., Info: Matthias Voigtländer, Tel.: 04182-292591.

Donnerstag, 3. Mai 2012

Diabetiker Treffen, 14.30 Uhr, „Der Grieche“, Hotel zur Lindenburg, Unteren Linden 8, Info: Hans-Jürgen Völz, Tel. 04188-483.

Heute erscheinen wieder unsere HAN Extra Informationen



Plattdeutscher Gesprächsabend, 19.30 Uhr, Heimathaus, Himmelsweg 8, Neue Gäste sind gern willkommen. Info: Günter Sepp, Tel.: 04182-6306.

Freitag, 4. Mai 2012

Blindengruppe Buchholz in Tostedt, 15.00-17.00 Uhr, Lebenshilfe, Zinnhütte, Info: Herr Wegener, Tel.: 04188-7569. (jeder 1. Freitag im Monat)

Freitagsbuffet, 19.00-21.00 Uhr, „Spargelzeit“, Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144, Info: www.heidenauerhof.de

Rommé-Turnier in Handeloh, 19.00 Uhr, Gasthof Kröger, Info: Kalle Dörr, Tel. 04188-7737.

Spieleabend in Tostedt für alle, 19.00 Uhr, Brettspiele, Familien- und Strategiespiele, Anmeldung, Rainer Trzeciak, Tel.: 04182-707311.

Samstag, 5. Mai 2012

„Alternative Energieerzeuger mit dem Fahrrad in Heidenau kennen lernen“

14.00 Uhr Treffen am EWE Kunden Centrum, Zinnhütte 5, 14.00 Uhr Start, Besichtigungen: 14.30 Uhr Windkraftanlage „Windpark Heidenau“, 15.15 Uhr Blockheizkraftwerk (BKH), das Heidenau mit Strom und Wärme versorgt, 15.45 Uhr Fuchswinkel, Fotovoltaik-, Biogas- und Biomethanaufbereitungsanlage (Heidkoppel), Einspeisung von Erdgas in die „Wingas“ Hochdruckleitung, 17.00 Uhr Grillwürstchen und kleine Getränke gegen Gebühr, 17.30 Ende der Veranstaltung. Info: Agenda 21, Burkhard Allwardt, Tel.: 04182-293850, Anmeldung: EWE Energie AG, Tel.: 04182-2952140.

„Kennen Sie Tostedt? - Wir zeigen es Ihnen!, Energiequellen kennen lernen, Windkraft, Biogas, Fotovoltaik. Fahrradtour mit der Agenda 21, den Landfrauen, dem Werbekreis und dem Heimatverein Tostedt, EWE, 14.00 Uhr, EWE Kundenzentrum Zinnhütte, Info: Burkhard Allwardt, Tel. 04182-293850 und Anne Tirre, Tel 04182-2952140.

„Kräuter mit allen Sinnen erleben“, kleine Reise in die Welt der heimischen Kräuter, Susi Peters und Elke Seehase, 14.30 Uhr, Treffpunkt Am Schmokbach 9, Sprötze an der B 3, Info: Susi Peters, Tel.: 04186-891040.

Familienfrühstück mit Puppentheater, „Brüderchen und Schwesterchen“ mit Eleonore Rocks, 10.00-12.00 Uhr, Bücherei Tostedt, Tel. 04182-298300.

Hofflohmkt, Kindersachen und Sonstiges, 14.00-16.00 Uhr, mehrere Anbieter, Tostedter Str. 29, Info: Dorit Baars, Tel.: 04182-6195.

Sonntag, 6. Mai 2012

12. „Wörmer Gartenfrühling“ Gärtnerei Funk, 11-17.00 Uhr, Handeloh-Wörme, Im Dorfe 50 ein grüner Markt rund um den Garten mit vielen interessanten Ausstellern, reichlich Gaumenfreuden und blühenden Pflanzen.

Die Vogelwelt der Osterheide und des Möhrer Hofgehölzes, Exkursionsreihe der Naturschutzakademie, Schneverdingen, Dipl. Geograf Uwe Röhrs, 6.00 Uhr, Treffpunkt: NNA Hof Möhr, Schneverdingen, Tel.: 05198-98902.

Eine Welt Laden geöffnet nach dem Gottesdienst, Kirchengemeinde Heidenau, Info: Marianne Pehmüller, Tel.:

04182-4538.

Kaffeestube im Heimathaus anlässlich des Frühlingmarktes von 12.00-17.00 Uhr geöffnet.

Landtagswahl in Schleswig Holstein Tischtennis, 1. Bundesliga Frauen, 14.00 Uhr, MTV Tostedt II-DJK TuS Essen-Holsterhausen, Sporthalle Poststr., Info: Friedel Laudon, Tel.: 04182-6961.

Yellow Spring, Trio spielt unterhaltsame, angenehme Musik am Sonntagnachmittag, 15.00-18.00 Uhr, mit Kaffeegedeck, Tanz, Info: Meierhof, Buxtehuder Str. Tel.: 04182-28480.

Kennen Sie Tostedt ?- Wir zeigen es Ihnen! heute 14.00 Treffpunkt EWE Kundenzentrum, wir besichtigen Pflanzenmarkt, 11.00-18.00 Uhr, Jazzfrühshoppen 11.00-13.00 Uhr, Am Sande, Eine Veranstaltung des Werbekreises Tostedt.

Wir verlegen Platten und Pflastersteine

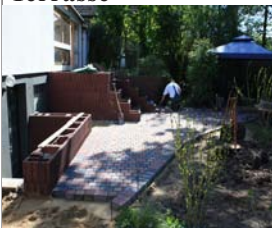
- Grabpflege
- Grabanlagen
- Gartenpflege
- Gartenanlagen

G GARTENGESTALTUNG
KLAUS-D. GRUNWALD
AUF DER BÜNTE 9 21255 TOSTEDT
TELEFON 04182 - 6855 FAX 22 997
E-Mail: gartengestaltung-grunwald@t-online.de

DER
FACHBETRIEB
für
GARTEN UND FRIEDHOF



Umgestaltung eines Kellerabganges mit Terrasse



Woche der Sonne auf dem Stand der Agenda 21, **Elektromobilität**, wir zeigen Elektrofahrzeuge, Info: Burkhard Allwardt, Tel.: 04182-293850.

Elektromobilitätstag in Tostedt auf dem

Frühlingsfest, Am Sande

Erstmalig - Aktionstag „Klimafreundliche Mobilität in der Samtgemeinde Tostedt“ auf dem Platz Am Sande - eine Veranstaltung der Samtgemeinde Tostedt gemeinsam mit der EWE und dem Werbekreis. Es wartet ein spannendes Programm: Elektromobilität anschaulich und erlebbar, Teststrecke für Probefahrten (Fahrräder), Fahr-simulator, Infos zu beliebten Radwandertouren und vieles mehr, Plakate und Flyer im Ort werden rechtzeitig über das Programm im Detail informieren. Die Veranstalter freuen sich schon jetzt über viele interessierte klimafreundliche Besucher jeden Alters!

Dienstag, 8. Mai 2012

„Jugend-, Sozial- und Sportausschuss der Samtgemeinde Tostedt“, 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben, Rathaussaal, Schützenstr. 26, Info: Verwaltung, Tel.: 04182-298122.

„Malschule gefällig?!“ in Todtglüsingern 16.30 Uhr, „Malen leben, zum Erleben“, incl. Farben und Papier, (Schnupperst.. für nur 5 •) Anm. Tel. 04182-5966, Uschi Becker.

„Töster Tafel“, kostenlose Ausgabe von Lebensmitteln an hilfsbedürftige Menschen, dienstags 15.00-16.30 Uhr, frei

tags 11.00-12.30 Uhr, Herbergsverein, Altenheim und Diakoniestation zu Tostedt e.V. Bremer Str. 37, Tostedt, Tel.: 04182-20090.

Basteln zum Muttertag, 15.30-16.30 Uhr, Bücherei Tostedt, Tel. 04182-298300.



Die Agenda 21 hat auf der Messe 2010 den ersten Elektromotorroller vorgestellt

Besuchsdienstkreis, 9.00 Uhr, Ev.-luth. Johannesgemeinde Tostedt, Himmelsweg 12, Info: Annemarie Anders, Tel.: 04182-280610.

MS Selbsthilfegruppe, 19.00-21.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

Plattdeutschkurs für Kinder, 17.00-18.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

Mittwoch, 9. Mai 2012

„Planungs- und Umweltausschuss der Gemeinde Tostedt“, 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben, Rathaussaal, Schützenstr., Info: Verwaltung, Tel. 04182-298122.

Fahrradwerkstatt, 14.00-18.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126. (jeden Mittwoch)

Gesprächskreis für pflegende Angehörige, 15.00-17.00 Uhr, Diakoniestation, Bremer Str. 37a, Info: Astrid Milatz, Tel.: 04182-2009176.

Kochveranstaltung bei der EWE, Pasta - Allerlei mit Nudeln, 18.30 Uhr, EWE Kundenzentrum Zinnhütte, Info: Anne Tirre, Tel 04182-2952-124.

Literarisches Cafe. Wir lesen vor aus dem Buch „Der Tag vor dem Glück „, von Erri de Luca, 19.30 Uhr, Heimathaus, Himmelsweg 8, Interessierte sind herzlich willkommen.

Rassekaninchenzuchtverein, F525 Heidenau, Monatsversammlung, 20.00 Uhr, Schützenhalle Heidenau, Info: Jürgen Dettmer, Tel.: 04169-1526.

Seniorenkaffee im Gemeindehaus der Katholischen Herz Jesu Gemeinde, 15.00 Uhr. Tel.: 041821-268.

Donnerstag, 10. Mai 2012

„Schulausschuss der Samtgemeinde Tostedt tagt“, 18.00 Uhr, wenn nicht anders angegeben, Rathausaal, Schützenstr. 26, Tostedt, Info. Verwaltung, Tel. 04182-298-122.

Ambiente Espanol, 19.00 Uhr, Spanischer Gesprächskreis, Jugendzentrum Tostedt, Dieckhofstr., Info: Rocio Picard, Tel.: 04182-8692.

Treffpunkt Bibel, 20.00 Uhr, evangelische Gemeinde Tostedt, Freudenthalstr. 21a, Info: Pastor H. Harden, Tel.: 05193-971494 (www.tostedt.feg.de)

Freitag, 11. Mai 2012

Geschichtswerkstatt des Tostedter Heimatvereins, 15.00 Uhr, Recherche und Ausarbeitung geschichtlicher Themen, Heimathaus, Himmelsweg. Info: Klaus-R. Rose, Tel.: 04182-22618.

Hafengeburtstag in Hamburg.

Samstag, 12. Mai 2012

„Anna Karenina“, Theater mit Schauspiel , Figuren und Objekten, 20.00 Uhr, nach Lew N. Tolstoi, Regie: Karl Huck, Produktion: Hermannshoftheater, Hermannshof in 21255 Wümme 5, Info. Familie König, Tel. 04180-405. Anmeldung erforderlich.

Heil- und Küchenkräuter in Wald und Heide, Exkursionsreihe der Naturschutzakademie, Schneverdingen, Dr. Franz Höchtl, 14.00 Uhr, Treffpunkt: NNA Hof Möhr, Schneverdingen, Tel.: 05198-98902.

Hundesport Landesmeisterschaft Obedience ab 9.00 h auf dem Friedrich-Wiechern-Sportplatz, Todtglüsing, Info: B. Hidde, Tel.: 04188-7665.

Sonntag, 13. Mai 2012

Muttertag

„Anna Karenina“, Theater mit Schauspiel , Figuren und Objekten, 20.00 Uhr, nach Lew N. Tolstoi, Regie: Karl Huck, Produktion: Hermannshoftheater, Hermannshof in 21255 Wümme 5, Info. Familie König, Tel. 04180-405. Anmeldung erforderlich.

Café Himmelszeit (Treffpunkt für Trauernde), 15.00-16.30 Uhr, Johannesgemeinde und Diakoniestation Tostedt, Gemeindehaus, Himmelsweg 12, Info: Ursula Sendes, Tel.: 04182-2399636.

Landtagswahl in Nordrhein Westfalen Moor zum Anfassen - für Kinder, Eltern, und Großeltern, Exkursionsreihe der Naturschutzakademie, Schneverdingen, Dipl. Biol. Sonja Kruse, 14.00 Uhr, Treffpunkt: Cafe Schäferhof, Schneverdingen, Tel.: 05198-98902.

Muttertagsbuffet, 11.30-14.00 Uhr, Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144, Info: www.heidenauer-hof.de

PKW Rundfahrt und Besichtigung zu allen Sportstätten des TSV um 9.00 Uhr, Start: Büro Judohalle, Todtglüsingener des TSV, Info: Gaby Bargmann, Tel.: 04182-21172.

Montag, 14. Mai 2012

Sambucadatrommeln für Kinder und Teens, 18.00-20.30 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

Sportabzeichen für Jedermann ab 6 Jahre, jeden Montag von 19.00-20.30 Uhr, bis zum 17.9.2012, Sportanlage Düvelshöpen, Info: Hans-Jürgen Holst, Tel.: 04182-8453.

Tanzkreis, Heimatverein Tostedt, 19.00 Uhr, Pausenhalle GS Poststr., Info: Annedore Renck, Tel.: 04182-5153.

Treffen von Bündnis 90 / DIE GRÜNEN, Ortsverband SG Tostedt, 19.00 Uhr, Gasthaus zum Estetal, Kakenstorf, Info: www.gruene-tostedt.de

Dienstag, 15. Mai 2012

„Wandern mit Marlene“ Gemütliche Wanderung in der näheren Umgebung mit Einkehr, 13.30 Uhr Treffpunkt Bahnhof Holm-Seppensen Rückkehr ca. 18.00 Uhr, Marlene Bohnsack Tel. 04187/7765

Fussballtag gegen rechts

Vorlesen in der Bücherei, u.a. „Der tapfere Toni“, 15.30-16.30 Uhr, Bücherei Tostedt, Rathaus, Info: Nicole Scheibel, Tel.: 04182-298300.

Donnerstag, 17. Mai 2012

„Christi Himmelfahrt“, gesetzlicher Feiertag

Lesen in Geselliger Runde, in Kakentorf, altes Feuerwehrgerätehaus, 18.00 Uhr Info: Frau Peters, Tel.: 04186-7970.

Seniorenkreis, der Freien EV. Kirchengemeinde, 15.30 Uhr, Freudenthalstr. 21a, Infos: Ilse Warnecke,

Himmelfahrtsfamilienfest mit Fröh-schoppen auf dem Heidenauer Hof „Dreieck“, ab 8.00 Uhr, Frühstücksbuffet im Restaurant und draußen Bier- und Würstchenstand, Kinder Karussell usw. DJ Günther, Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144, Info: www.heidenauerhof.de

Himmelfahrtsgottesdienst im Ferienzentrum Heidenau, 10.30 Uhr, mit den Gemeinden Tostedt, Handeloh und Heidenau Mit Pastor Schuster und Posauenchören, e.V. Johannesgemeinde Tostedt, Info: Anne Anders, Tel.: 041 82 / 280 610

Spieleabend, 18.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

Nächste Woche erscheinen die HAN Extra Informationen



Freitag, 18. Mai 2012

„Ferientag in Niedersachsen“ - Brückentag

„Töster Tafel“, kostenlose Ausgabe von Lebensmitteln an hilfsbedürftige Menschen, dienstags 15.00-16.30 Uhr, freitags 11.00-12.30 Uhr, Herbergsverein, Altenheim und Diakoniestation zu Tostedt e.V. Bremer Str. 37, Tostedt, Tel.: 04182-20090.

Samstag, 19. Mai 2012

200 Jahre Wümme, Gasthof Albers
Badminton VI. Nordheide Cup 2012,
10.00 Uhr, Sporthalle, Schulzentrum Tostedt, Düvelshöpen, Info: Gaby Bargmann, Tel.: 04182-21172.

Heidenauer Tanzparty für Paare und Singles, ab 20.00 Uhr, Tanzen, Treffen Klönen, Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144, Info: www.heidenauer-hof.de

Sonntag, 20. Mai 2012

„Lunchbuffet“, im Heidenauer Hof, 11.30-14.00 Uhr, von 14.30-18.30 Tanztee, Info: Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144. www.heidenauer-hof.de, jeden Sonntag

Badminton VI. Nordheide Cup 2012, 11.00 Uhr Sporthalle Schulzentrum Tostedt, TSV, Info: Gaby Bargmann, Tel.: 04182-21172.

Kirchenkonzert mit „Himmelfahrtsoratorium“ und Orchestersuite Nr. 3 von J.S. Bach, Chöre des Kirchenkreises, Orchester „Sinfionietta Lübeck“ und Solisten, Leitung: Wiebke Corleis, 17.00 Uhr, e.V. Johanneskirche, Info: Anne Anders, Tel.: 041 82 / 280 610

Unsere Moose - klein aber oho, Exkursionsreihe der Naturschutzakademie, Schneverdingen, Dipl. -Bio. Heike Vullmer, 14.00 Uhr, Treffpunkt:

Vorortrabatz zum 4. Mal,

Spielparcours, Kinderhüpfburg und – Karussell, Gewinnspiele / Tombola, Kinderflohmarkt, Ausstellung von Oldtimer-Trecker und Feuerwehrfahrzeugen, Skoda Roadshow, Entertainment, Kinderfahrschule, Cafeteria Markt- platz für Köstlichkeiten und andere ausgesuchte Dinge die das Leben schöner machen, Händler und Hersteller von regionalen Spezialitäten, treffen hier zusammen, ab 10.00 Uhr, www.vorortrabatz.delw



Foto: Burkhard Allwardt

Attraktionen beim Vorortrabatz

Wandern, Im Fintautal, 9.00 Uhr, ab Dohren (Feuerwehrhaus), Führung und Info: Rita und Udo Dreyer, Tel.: 04182-6481.

Wanderung Stadtpark Hamburg, Planetariumsbesuch, Treffen 8.45 Uhr, Bahnhof Tostedt, Info: Inge Raudies, Tel.: 04182-9158 oder 4258.



Foto: Burkhard Allwardt

Montag, 21. Mai 2012

Arbeitskreis Astronomie, 20.00 Uhr, Gasthof Heidekrug, Höckel, Info: Achim Tribelhorn, Tel.: 04188-7833.

Kinder können klasse kochen, Zusatztermin für den Bärenpass, 15.00-17.30 Uhr, EWE Kunden Centrum, Zinnhütte, ab 17.00 Uhr können die Eltern zum Probieren kommen, Anmeldung und Info: EWE, Tel.: 04182-2952140.

Mittwoch, 23. Mai 2012

„**7 Generationen**“ – Heilabend zur Klärung unserer Ahnenreihen, 19 – ca. 21 Uhr, Praxis für Geistiges Heilen – Maren Arndt, Eichhofstraße7, Tostedt, Info: Maren Arndt, Tel. 04182-287369, www.maren-ardt.de.

Donnerstag, 24. Mai 2012

Heute erscheinen wieder unsere **HAN** Extra Informationen



„**Malschule gefällig?!**“ in Todtglüsingern 16.00 Uhr, Malen, in kleinen Gruppen, individuelle Betreuung, incl. Farben und Papier, (Schnupperst.. für nur 5 •) Tel. 04182-5966, Uschi Becker.

Asiatisch kochen mit Hans-Otto Kemsies, 17.30 Uhr, Hauptschule Tostedt, Anmeldungen: Birgit Baden Tel.: 04182-21120, eine Veranstaltung der Landfrauen Heide nau.

Bücherbabys, 10.00-11.00 Uhr, für Krabbelkinder bis drei Jahren und ihren Eltern, „**Lustige Rasseln aus Bechern**“, Bücherei Tostedt, Tel. 04182-298300.

Treffpunkt Bibel, 20.00 Uhr, Freie evangelische Gemeinde Tostedt, Freudenthalstr. 21a, Info: Pastor H. Harden, Tel.: 05193-971494 (www.tostedt.feg.de)

Samstag, 26. Mai 2012

Frühjahrskino im Gemeindehaus „**Oskar und die Dame in Rosa**“, der Förderkreis der Nikodemuskirche in Handeloh lädt ein! Beginn 19.30 Uhr - Der Eintritt ist frei. Es wird um eine Spende gebeten.

Sonntag, 27. Mai 2012

„**Pfingstsonntag**“

Boßeln für die ganze Familie, 14.00 Uhr SV Königsmoor, Treffpunkt Moorhalle Königsmoor, Info: Ute Hoeft, Tel.: 04180-471.

Pfingst-Lunchbuffet, 11.30-14.00 Uhr, Tanztee ab 14.30 Uhr, Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144, Info: www.heidenauer-hof.de

Vielfalt durch nachhaltige Nutzung: die Kulturlandschaft des Tütsbergs, Exkursionsreihe der Naturschutzakademie, Schneverdingen, Dr. Franz Höchtl, 14.00 Uhr, Treffpunkt Hof Tütsberg, Parkplatz, Tel.: 05198-98902.

Montag, 28. Mai 2012

„**Pfingstmontag**“, gesetzlicher Feiertag

Deutscher Mühlentag Öffnung der Holmer Mühle, 10-18.00 Uhr, Holm, Schierhorner Str.

Kirchenkreisgottesdienst im Klecker Wald, 10.00 Uhr, e.V. Johannesgemeinde Tostedt, Info: Anne Anders, Tel.: 04182-280 610

Melitta Kolberg hat jetzt auch für uns ein stark bebildertes Buch für die Offenen Gartenpforten 2012 in Niedersachsen gefertigt.

250 Offene Gärten warten in diesem Buch 2012 von Hamburg bis zum Harz auf Sie. In Tostedter Buchhandlungen, Geschenkeartikel Friesecke, der Agenda 21 können Sie diese absolute Neuerscheinung zum Preis von 12 ,00 Euro erwerben. Auch aus unserer Region um Tostedt und Hollenstedt sind Gärten im Buch enthalten.

Vormerken:

9. und 10. Juni in Tostedt, Hollenstedt und Umgebung Gärten ansehen.



Pfingst-Lunchbuffet, 11.30-14.00 Uhr, kein Tanztee, Heidenauer Hof, Tel.: 04182-4144, Info: www.heidenauerhof.de

Tennis Pfingst-Mixed-Turnier auf der Tennisanlage, Lohberger Str. 10.00 Uhr, Info: Gaby Bargmann, Tel.: 04182-21172.

Dienstag, 29. Mai 2012

„**Ferientag in Niedersachsen**“ - Brückentag

Mittwoch, 30. Mai 2012

Blutspende in Heidenau, 15.30-20.00 Uhr

Frauenstunde, 15.30 Uhr, Freie evangelische Gemeinde Tostedt, Info: Ilse Warnecke, Tel.: 04182-1331, www.tostedt.feg.de alle 14 Tage

Donnerstag, 31. Mai 2012

„**Von der Lust am Tanzen**“ Tanzheimat Inzmühlen, **Einführungsworkshop**, mit Elke Wagner, Nähere Infos und Anmeldung unter: www.heilende-kraefte-im-tanz.de

Auswahl Angebote des Jugendzentrums:

- 2. Mai 17-19 Uhr Globekochen
Kino im JUZ- „Chipmunks III
 - 3. Mai 19.30-21 Uhr Tanzkurs
 - 4. Mai ab 14.30 Uhr Kreativkurs
 - 7. Mai 18-20.30 Trommelm
 - 16. 18.00 Uhr spieleabend
- Andere Veranstaltungen des JUZ sind im Heft enthalten

Nächste Woche erscheinen die HAN Extra Informationen



Regelmäßige Veranstaltungen Mit Stern gekennzeichnete Veranstaltungsorte befinden sich im Anhang

Montags

Bauch, Beine, Po und Rücken bei Stefanie Grimm, 19.00-20.00 Uhr, TSV *2)

Becken-Boden-Gymnastik, 9.30-10.30 Uhr, SV Königsmoor, *12), Info.: Tina Pawlowic, Tel.: 04180-610459.

Beckenbodengymnastik, (BeBoFit), MTV, 16.00-17.00 Uhr, 7*), Info Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

Bewerbungshilfe mit Bewerbungstraining, 16.00-17.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

Biodynamische, musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahre, 16.00 Uhr, *5).

Boxen im Aerobicraum der Fitnesshalle, 16.00-17.30 Uhr, ab 16 Jahre, *2), TSV

Complete Body Workout bei Antje Mühlberg, 10.00-11.00 Uhr, *2), Kinderbetreuung möglich, TSV.

DELFI-Kurs, spielerische Begleitung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr, 9.00-10.30 Uhr und 10.45-12.15, TSV, Fitnesshalle, Info. Anja Neubüser, Tel. 04182-959996.

FitGym, 20.00-21.00 Uhr, SV Königsmoor, *12), Info: Nicole Schuback, Tel.: 04180-670092.

Fitness für Frauen, MTV, 19.15-20.45 Uhr, 7*), Info Anja Scheele, Tel. 04182-959557,

Guttempler, Hilfe für Alkohol- und medikamentenabhängige Männer, Frauen und deren Angehörige, 19.30-21.30 Uhr, Schützenstr. 26, Großer Sitzungssaal, Tostedt, Info. Jürgen Kiendl, Tel.: 04182-292651.

Hatha Yoga Basic 1, 18.30-20.00 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

Hatha Yoga Soft & Easy, leichte Yoga Übungen/Tiefenentspannung für Sie und Ihn, alle Altersstufen, 20.10 - 21.40 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

Herzsport (50 Watt) mit Arzt, MTV, Krankenkassenkostenübernahme mögl, 18.45-19.45 Uhr, 6*), Info: Renate Kastl, Tel. 04182-3533,.

Herzsport (75 Watt) mit Arzt, MTV, mit Verordnung Krankenkassenkostenübernahme mögl., 18.45-19.45 Uhr, 6*), Info: Ute Thielsen, Tel. 04182-292607.

Jazzdance, 20.00- 22.00 Uhr, SV Wistedt, Turnhalle Wistedt, Ilka Bode und Franziska Hesse, *4).

Judo für Erwachsene, Anfänger und Wiedereinsteiger, 19.30-21.00 Uhr, Info. Astrid Feratovic, Tel. 04182-5988 oder TSV

Jugendzentrum geöffnet, 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126.

Jugendzentrum, Töster Füchse, 12.00-16.00 Uhr, Päd. Mittagstisch, Schulaufgabenbetreuung durch päd. Fachpersonal, Info: Gülges Müller, Tel. 04182-404858.

Jugendrotkreuz, Alter 6-13 Jh. , 18.00-19.00 Uhr, DRK Dienststelle, Himmelsweg, Info: Kay Steffens, Tel.: 0179-3994840.

Katholische Kirchengemeinde Herz Jesu, 15.00 Uhr, Religionsunterricht in der Poststr. Info: Tel.:7454.

Kindertafel und Hausaufgabenhilfe, 13.15-15.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

Kirchenchor der Ev.-luth. Nikodemus Kirchengemeinde Handeloh, 20.00 Uhr, Gemeindehaus, Info: Marianne Künz, Tel. 04188-304 (nicht in den Schulferien).

Klangmassage und neue Homöopathie für Kinder, ab 14.00 Uhr, TSV *3), Info. Rosi Barke, Tel. 04182-6209.

Klavier-, Schlagzeug-, Saxophon-, Klarinetten-, Geigen-, Gitarrenunterricht, ab 14.00 Uhr, Musikschule „Ton in Ton“, Todtglüsinger Str. 3, Tel. 04182-286740.

Kundalini Yoga, 20.00-21.45 Uhr, Praxis Jacobsen, Unter den Linden 25, Info: Andrea Bührig, Tel. 04182-2918085.

Langhantel Workout für Frauen und Männer, 9.00-10.00 Uhr, *2), Petra Horn und 18.00-19.00 Uhr, Kerstin Wöller, Kinderbetreuung möglich, TSV.

Leichtathletik, 18.00 - 20.00 Uhr, Jugendliche ab 13 Jahren. MTV, *13), Info: Angela Schirner, Tel 04182-22449,

Männersport, MTV, Gymnastik, Ballspiele, 20.00-22.00 Uhr, 6*) Info: Peter Karweck, Tel.: 04182-7535.

Musikgruppenunterricht für Kinder und Erwachsene: Klavier, Gitarre, Trompete, 13.45 bis 20.15 Uhr, Grundschule Todtglüsingen, Info: Thomas Krakowczyk, Tel 0178-3571806.

Musikvereinigung Tostedt, 18.45-21.00 Uhr, Proben, Probeschauen, zuhören, GS Poststr., Info: Ingo Gottschalk, Tel.: 04182 - 8169, Stefan Peters, Tel.:04182 - 1203, www.mvto.de

Nordic Walking, 8.30 Uhr, TSV Todtglüsingen, Treffpunkt Am Baggersee/Ecke B 75, Tel. 04182-21172.

Osteoporose, 9.00-10.00 Uhr, Vereinshaus, Auf der Fahlhorst, Wistedt, begrenzte Teilnehmer, Anmeldung erforderlich, Info: Heidrun Capellmann, Tel.: 04182-8229. oder TSV *4)

Patientenverfügung, Vorsorgevollmachten, 9.00-11.00 Uhr, Beratung durch den Betreuungsverein der Arbeiterwohlfahrt (AWO), Info: Frau Böhme, Tel. 04182-2861970.

Pilates bei Rebekka Plate, 19.00-20.00 Uhr, TSV*2)

Projekttag, (5-12 Jahre) 15.00-17.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

Qigong & Entspannung, (Chinesische Heil- und Energie- Bewegungsformen) 19.00-20.00 Uhr, SV Wistedt, *4), Info. Heidrun Capellmann, Tel. 04182-8229.

Qigong, 10.00-11.00 Uhr, Annegret Martens, TSV, *3)

Reha- und Funktionstraining, 9.00-11.45 Uhr, TSV *2).

Rückengymnastik, Rückenschule MTV, 17.00-18.00 Uhr, 7*) Info Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

Sambucada, 18.00-20.00 Uhr, Kinder bis 16 Jahre, JUZ, Info: Eik Weiske,

Senioren-Gymnastik, DRK Tostedt, 15.00–16.00 Uhr, Turnhalle Realschule, (nicht i. d. Ferien), Info: Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

Skat, 14.00 Uhr, Treff-aktiv, Kastanienallee 20, Tostedt.

Skatfreunde Tostedt, 19.30 Uhr, Dojo Halle, des TSV Todtglüsingen, neue Spieler sind gern willkommen, Info: Herr Wahlen, Tel. 04182-7417.

Sportabzeichen für Jedermann ab 6 Jahre, 19.00-20.30 Uhr, bis zum 17.9.2012, Sportanlage Düvelshöpen, Info: Hans-Jürgen Holst, Tel.: 04182-8453.

Step Aerobic bei Stefanie Grimm, 20.00-21.00 Uhr, *2)

Tostedter Gospel-Chor, Probe, 19.00 Uhr, Christus Centrum Tostedt, Todtglüsinger Str. 3, Info. Katharina Bauer, Tel. 04188-7503.

Volleyball in der Turnhalle Poststr., 20.00-22.00 Uhr, Mixed Mannschaft- Spiel und Training, Info .Ingo Martins, Tel. 04182-3874, www.sv-wistedt.de

Wassergymnastik, inkl. Bustransfer MTV, 18.30-21.30 Uhr, 11*) Info: Michaela Gäthje, 04265-953806.

Weltladen, 10.00–12.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Birgit Gerhard, Tel. 04182-6879.

Dienstags

„**Töster Tafel**“, Ausgabe von kostenlosen Lebensmitteln an Bedürftige, 15.00-16.30 Uhr, Herbergsverein und Diakoniestation Bremer Str.

„**Wochenmarkt**“, auf dem Platz „Am Sande“, Tostedt, 8.00-12.30 Uhr.

Aerobic, Step für Anfänger, 19.30 – 20.15 Uhr, Maike Hiller, TSV, *2)

Bewerbungshilfe mit Bewerbungstraining, 16.00-17.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

Der kleine Knigge, Benimmtraining, 17.00–18.00 Uhr, Jugendzentrum, Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

Dienstagstreff für Senioren, Heidenau, 14.30-17.00 Uhr, Kirche, Info: Sigrid Binoit, Tel. 04182-6368.

Eltern-Kind turnen für Kleinkinder mit einem Eltern-, Großelternteil, 9.30-10.30 Uhr, *12) Info: Tina Pawlowic, Tel.: 04180-610459.

Eltern-Kind-Gruppe des Waldorf-Kindergarten-Nordheide, 15.30-17.00 Uhr, außer in den Ferien, Tel. 04186-8106.

Eltern-Kind-Treffen, 9.30-11.30 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 04182-21789.

Fit und gesund durch Sport mit dem Hund, Agility Training 10.00-12.00 Uhr auf dem Kuhlmannsportplatz, Langelohr Str. in Todtglüsingen, Auskunft Brigitte Hidde Tel. 04188-7665.

Funky-Jazz (14-16 Jahre), MTV, 7*), 17.30–18.30 Uhr, Info. Adrienne Ring, Tel. 0163 6746290.

Geselliges Tanzen mit dem DRK Tostedt, 14.00-15.00 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Poststr., Info: Sylvia Büsing, Tel. 04182-5638.

Hatha Yoga Basic 2, 18.30-20.00 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

Hatha Yoga, alle Level für Sie und Ihn, Anfänger wie Fortgeschrittene, dynamisch und entspannend, 20.10-21.40 Uhr, Living Touch Institut Welle, Am Kamp 20, Info: Anja Botter, Tel. 04188-880110. www.livingtouch-institut.de

Hundebegleittraining in Wistedt, 10.00 Uhr, Info: Marion Bretz, Tel. 04182-807970, www.dogs-for-familiy.de

Instrumentenkarussell, für Erst- und Zweitklässler, Klavier-, Schlagzeug-, Geigen-, Gitarren-, Keyboardunterricht, ab 14.00 Uhr, Musikschule „Ton in Ton“, Todtglüsinger Str. 3, Tel. 04182-286740.

Jugendchor der Ev.-luth. Johannesgemeinde Tostedt, Gemeindehaus Himmelsweg, (ab 13 Jh.), 17.00 Uhr, Info: Tel. Wibke Corleis, Tel. 04182-23222.

Jugendzentrum geöffnet, 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126.

Jugendzentrum, Töster Füchse, Päd. Mittagstisch, 12.00-16.00 Uhr, warmes Mittagessen, Schulaufgabenbetreuung durch päd. Fachpersonal, Info: Gülges Müller, Tel. 04182-404858.

Jugendrotkreuz, Alter 14-27 Jh. , 19.00-20.30 Uhr, DRK Dienststelle, Himmelsweg, Info: Kay Steffens, Tel.: 0179-3994840.

Kantorei der Ev.-luth. Johannesgemeinde Tostedt, 20.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Wibke Corleis, Tel. 04182-23222.

Karate für Jugendliche und Erwachsene in Königsmoor, 18.00 Uhr, *12), Info: Brückner, Tel. 04180-610456.

Karate für Kinder ab 6 Jahre in Königsmoor, 17.00 Uhr, *12), Info: P. Brückner, Tel. 04180-610456.

Kiddy-Jazz (10-13 Jahre), MTV, 16.30-17.30 Uhr, 7*), Info. Adrienne Ring, Tel. 0163 - 6746290

Kinderchor der Ev.-luth. Johannesge-
meinde Tostedt, für Kinder ab 9 Jh., Gemein-
dehaus Himmelsweg 12, 15.00 Uhr, Info: Frau
Corleis, Tel. 04182-23222.

Kindertafel und Hausaufgabenhilfe, 13.15-
15.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todt-
glüsing Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel.
04182-286750.

Krabbelstunde im Gemeindehaus Handeloh,
9.30 Uhr, Info: Marianne Künz, Tel. 04188-304.

Kundalini Yoga, 20.00-21.45 Uhr, Praxis Ja-
cobsen, Unter den Linden 25, Info: Andrea
Bührig, Tel. 04182-2918085.

Leichtathletik, 17:30 - 18:00 Uhr, Kinder ab
6 Jahren. *13), MTV, Info: Maren Klostermann,
Tel: 04165-221446.

Leichtathletik, 16:30 - 19:00 Uhr, Jugendli-
che ab 11 Jahren. *13), MTV, Info: Angela
Schirner, Tel 04182-22449.



Leistungsturnen, MTV, 16.00-18.00 Uhr, 6*),
Info. Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

Mini-Jazz (6-9 Jahre), MTV, 15.30-16.30 Uhr,
7*), Info. Adrienne Ring, Tel. 0163 6746290.

Modern Dance, MTV, 18.30-19.45 Uhr, 7*),
Info. Elein Stoffers, Tel. 04182-293996.

Musikunterricht für Senioren, vormittags, Zeit
nach Absprache, Klavier, Gitarre und Blockflö-
te, Info. Birte Nilsson, Tel. 04182-808877.

Musikunterricht, für Kinder und Erwachsene:
Klavier, Gitarre, Trompete, 14.00 bis 20.00 Uhr,
Grundschule Todtglüsing, Info: Thomas
Krakowczyk, Tel 0178-3571806.

Mutter-Kind-Kreis im Waldorfkindergarten
Kakenstorf, kennen lernen der Waldorf-
pädagogik, Info: Imke Dieckmann, Tel.: 04181-
283304.

Nordic Walking, MTV, nach Absprache, Info:
Monika Bade, Tel. 04181-32148.

Orientaltanz in der Turnhalle Wistedt, 20.15-
21.30 Uhr, Info., Inge Dittmer, Andrea Lukas,
Tel. 04182-289082, www.sv-Wistedt.de

Patientenverfügung, Vorsorge-
vollmachten, 10.00-12.00 Uhr, Beratung
durch den Betreuungsverein der Arbeiterwohl-
fahrt (AWO), Info: Frau Ostendorf, Tel. 04182-
70137.

Pfadfindergruppe der Ev. Johannesge-
meinde, 17.00-18.15 Uhr, Himmelsweg 12,
Info: Peter Wacker, Tel.: 04182-280612.

Pilates für Anfänger, bei Britt Spieckermann,
9.00-10.00 Uhr, TSV *2)

Pilates für den Rücken bei Britt
Spieckermann, 10.00-11.00 Uhr, TSV *2)

Posaunenchor der Nikodemus Kircheng-
meinde Handeloh, 19.00 Uhr, Gemeindehaus
Handeloh, Info: Frau Künz.

Qi/Gong-chinesische Heilgymnastik,
MTV, 20.00-21.30 Uhr, 7*), Info: Antje
Schmachtel, Tel. 04181-4138.

Radwandern mit dem DRK Tostedt, 14.00
Uhr, Start vor dem Rathaus, Info. Lisa Worbs,
Tel. 04182-8839.

Rasselbande Dohren, Eltern-Kindgruppe,
(1-3 Jahre), 15.30-17.00 Uhr, (außer in den
Ferien), Fischteichenweg 5, Dohren, Info:
Melanie Mohrbach, Tel. 04180-291143.

Reha- und Funktionstraining, 9.00-11.45,
17.00-17.45 Uhr und 19.15-21.00 Uhr, *2), TSV

Rückentrainingsgruppe für Männer, Kräf-
tigungs- und Dehnungsübungen

Turnhalle in Otter 19:30-20:30 Uhr Info Ute
Thielsen 04182-292607

Spieletreff, (für Jungs 5-12 Jahre) 15.00-17.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsingener Str. 20 b, Info: Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

Tanzen (Lateinamerikanisch und Standard), 19.30-21.30 Uhr, bei Margret und Helmut Cohrs, TSV, *3).

Tennis Verein Tostedt von 1929 e.V. Jugendtraining für Anfänger und Fortgeschrittene von 15.00-19.30 Uhr, bei der Tennishalle Düvelshöpen, Info: Susanne Otersen, Tel. 04182-21829.

Tischtennis, gemischte Gruppe, 20.00-23.00 Uhr, SV Königsmoor, Moorhalle Königsmoor, Info: Fabian Ahrens, Tel.: 0170-8037380.

Tostedter Schützenverein, 18.00 Uhr, für Jugendliche ab 12 Jh., 20.00 Uhr, für Erwachsene, Schießstand, Übungs- und Ordenschießen, auch für Neueinsteiger, Schützenstr., Info: Malte Fricke, Tel. 04182-287330.

Übungsabend des Spielmannszug Todtglüsingener, 19.30-21.30 Uhr, Grundschule Todtglüsingener, Schulstr., Info Marlies Bostelmann, Tel. 04182-807731.

Volleyballmannschaft, 20.30-22.30 Uhr, SV Königsmoor, Turnhalle Otter, Info: Frau Höying, Tel.: 04182-287614.

Weltladen, 19.00-20.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Birgit Gerhard, Tel. 04182-6879.

Mittwochs

Agility Training, fit und gesund durch Sport mit dem Hund, 9.00-12.00 Uhr auf dem Kuhlmannsportplatz, Langelohener Str. in Todtglüsingener, Auskunft Brigitte Hidde Tel. 04188-7665.

Altenclub Ev.-luth. Johannesgemeinde Tostedt, 15.00 Uhr, Gemeindehaus, Himmelsweg 12, Info: Frau Anders, Tel. 04182-280610.

Arnis (philipinischer Stockkampf), 16.30-18.00 Uhr, 3*), TSV.

Babymassagekurs, 10.30-12.00 Uhr, Fitnesshalle Todtglüsingener, Info: Anja Neubüser, Tel.: 04182-959996.

Badminton für Erwachsene, 19.30-22.00 Uhr, Sporthalle Poststr., Tostedt, TSV Todtglüsingener, Info: Markus Bellmann, Tel. 04182-404189.

Bewegungsförderung/Psychomotorik, MTV, 16.00-17.00 Uhr, 10*), Info: Frau Kastl, Tel. 04182-3533.

Biodynamisches Tanzen für Frauen, Abendgruppen für Frauen jeden Alters, 19.00 Uhr, Tanzheimat Inzmühlen, *5).

Boule/Pétanque, offenes Turnier, ab 17.30 Uhr, MTV Sportplatz Düvelshöpen, Info Alexander Lirsch, Tel.: 04182-220415.

Bücher kostenlos tauschen, „Im aktiven Alter“, 17.00-18.00 Uhr, Feuerwehrgerätehaus Kakenstorf, Info: Edmund Puchmüller, Tel.: 04186-7073.

Diabetessport, 9.30-11.00 Uhr, TV Welle, der Diabetessport wird von der Krankenkasse als Rehabilitationssport gefördert, Info: Birgit Brockmann-Ahrens 04182-2322

Doppelkopf, 15.00 Uhr, Treff-Aktiv, Kastanienallee 20.

Drums Alive, Step Aerobic, 18.00-19.00 Uhr, im Wechsel, Maik Hiller, TSV *2)

Erlebnisturnen, 4-6 Jahre, 16:00-17:30 Uhr, MTV, 6*), Info: Jasmin König, 04186-89546 53.

Erste Erfahrungen mit dem Pferd, Reitunterricht mit Spaß für Geübte und Ungeübte, 15.00-17.00 Uhr, Info Maja Hornbogen, Tel. 04182-288606, www.kleine-farm-und-co.de

Fahrradwerkstatt, 15.00-18.00 Uhr, JUZ

Frauengymnastik, MTV, 20.00-21.30 Uhr, 6*), Info: Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

Gesprächskreis Englisch mit dem DRK Tostedt, 10.00-11.00 Uhr, DRK Dienststelle Himmelsweg, Info Evamaria Prahst, Tel. 04182-5467.

Gottesdienst, Neuapostolische Kirche, Tostedt, Waldgarten 3-7, 19.30 Uhr, www.nak.de

Handarbeiten mit dem DRK, 15.00-17.00 Uhr Himmelsweg 8, Info. Elfriede Busch, Tel. 04182-3231.

Hatha Yoga Aufbau, dynamisch und entspannend, 20.10-21.40 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

Hatha, Yoga, MTV, 18.00-19.00 Uhr, 6*) Info: Karin Rolfes, Tel. 04181-210767.

Hundebegleittraining in Wistedt, 15.00 Uhr, Info Marion Bretz, Tel. 04182-807970., www.dogs-for-family.de

Jazztanz für Erwachsene Turnhalle Otter 20:00-21-30 Uhr, Info Gabriele Horstmann 04182-22394.

Jiu Jitsu, 20.00 – 21.30 Uhr, Training für Erwachsene und Jugdl. ab 15 Jahre, TSV *3).

Judo, Kinder und Jugendliche, 17.30-19.00 Uhr, SV Königsmoor, 12*) Info: Felix Kaiser, Tel.: 04180-284.

Jugendfeuerwehr Todtglüsing, ab 18.30 Uhr, Übungsstunde, Feuerwehrgerätehaus, Todtglüsing, Tostedter Str., Info Frank Meier, Tel.: 04182-3186.

Jugendzentrum geöffnet, 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126.

Jugendzentrum, Päd. Mittagstisch, 12.00-16.00 Uhr, warmes Mittagessen, Schulaufgabenbetreuung durch päd. Fachpersonal, Info: Gülges Müller, Tel. 04182-404858.

Kids in Action, 16.30-17.30 Uhr, für Kinder von 9-13 Jahre, TSV, *2) Info Maike Hiller 04182/ 707290.

Kinderchor der Ev.-luth. Johannesgemeinde Tostedt, für Kinder von 6-8 Jh., 15.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Tel. Frau Corleis, Tel. 04182-23222.

Kindertafel und Hausaufgabenhilfe, 13.15-15.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsing Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

Kinderturnen in der Turnhalle Wistedt, Kinder 4-6 Jahre 15-16.00 Uhr und Kinder ab 6 Jahre 16.00-17.00 Uhr, Info .Heike Meinke, Tel. 04182-289521, *4)

Klavier-, Schlagzeug-, Geigen-, Gitarren-, Keyboardunterricht, ab 14.00 Uhr, Musikschule „Ton in Ton“, Todtglüsing Str. 3, Tel. 04182-286740.

Kleiderkammer, Annahme und Abgabe von Kleidung und Hausrat, DRK, geöffnet 14.00-17.00 Uhr, Glüsing Weg 5a, Info: Kristina Kuhlmann, 04182-807280.

Konzertchor Buchholz übt, 20.00-22.00 Uhr, Rudolf Steiner Schule, Kakenstorf, Info: Antonie Hartmann, Tel. 04182-8780.

Langhantel Workout, 19.00-20.00 Uhr, Kerstin Wöller und André Klatt, *2) TSV

Latino Dance, 10.00-11.00 Uhr, Antonia Spreckels, TSV *2)

Märchentheater in der Vielharmonie, 16.30-19.00 Uhr, Info. Ulrike von Thien, Tel.: 04182-292332.

Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahre in Todtglüsing, ab 14 Uhr, Rhythmusgruppe (Trommeln, Harmonie & Theorielehre und Bewegung) für Kinder ab 7 Jahre, ab 17 Uhr, nach Absprache, Info: Birte Nilsson Tel.: 04182-808877.

Nordic Walking mit dem TSV Todtglüsing, 17.00 Uhr, Treffpunkt Baggersee, Böttersheimer Weg, Info. TSV, Tel. 287789.

Patientenverfügung, Vorsorgevollmachten, 15.00-17.00 Uhr, Beratung durch den Betreuungsverein der Arbeiter-Wohlfahrt (AWO), Info: Herr Ostermann, Tel. 04182-293597.

Pfadfindergruppen für Kinder von 11-14 Jahren, 18.15 Uhr, EV.-Luth. Johannesgemeinde Tostedt, Himmelsweg 12, Info. Hans Peter Wacker, Tel. 04182-280612.

Pilates 1-2, 9.00-10.00 Uhr, Britt Spieckermann, TSV, *2), Kinderbetreuung möglich.

Pilates für Einsteiger, 10.00-11.00 Uhr, Britt Spieckermann, TSV, *2)

Pilates, MTV, 17.30-18.30 Uhr, 7*) Info Jessica Streich, Tel. 04183-3229. **Posaunenchor Heidenau**, 20.00 Uhr, Kirche, Info: Christoph Schuster, Tel.: 04182-4530.

PowerGym, 19.00-20.00 Uhr, SV Königsmoor, *12), Info: Angelika Schulz, Tel.: 04180-501.

Reha- und Funktionstraining, 9.00-11.45 Uhr, *2) TSV

Rehasport/ Rückengymnastik, MTV, Krankenkassenkostenübernahme mögl, 20.00-21.00 Uhr, 7*), Info: Jessica Streich, Tel. 04183-3229.

Rücken-Fit, präventive Wirbelsäulengymnastik, 19.00-20.00 Uhr, SV Wistedt, *4), Info Gaby Kaiser-Schulze.

Rückengerechte Wirbelsäulengymnastik, MTV, 18.45-19.45 Uhr, 7*), Info: Jessica Streich, Tel. 04183-3229.

Seniorengymnastik, gemischte Gruppe, 15.00-17.00 Uhr, SV Königsmoor, 12*), Info: Annegret Schneider oder Petra von Schassen, Tel.: 04180-487.

Spätlese, Seniorengymnastik, MTV, 19.00-20.00 Uhr, 6*), Info: Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

Spielmannszug Tostedt übt, 19.00-21.00 Uhr, Schießstand Schützenstr. Info.: Katharina Matthies, Tel. 01721766639.

Spieltreff, (für Mädchen 9-12 Jahre) 15.00-17.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

Tai Chi/Qi Gong Level 2, Yang Stil 24er und 48er Form/klassische Qi Gong Serie für Menschen mit Vorerfahrung, 18.30-20.00 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Friedrich Botter, Tel. 04188-880110.

Turnen, Spiel und Spaß für Jugendliche, MTV, 15.30-17.30 Uhr, 6*) Info: Martina Ehlen, Tel. 04182-22612.

Volleyball in der Turnhalle Wistedt, 20.00-22.00 Uhr, Mixed Mannschaft- Spiel und Training, *4)

Weltladen, 15.00-17.00 Uhr, Gemeindehaus Himmelsweg 12, Info: Birgit Gerhard, Tel. 04182-6879.

Donnerstags

Arnis (philippinischer Stockkampf), 19.30 – 21.30 Uhr, *3), TSV.

Bauchtanz für Mädchen, 17.00 Uhr, Tanzheimat Inzmühlen, *5).

Capoeira, 16.00 h - 19.30 h, *3), Info TSV.

Complete-Body-Workout, 19.00-20.00 Uhr, Antje Mühlenberg, *2) TSV.

DELFI-Kurs, spielerische Begleitung für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr, 10.30-12.00 Uhr, Fitnesshalle, Info. Anja Neubüser, Tel. 04182-959996.

DRK Tostedt, Schwimmen in Schneverdingen, 9.00-11.30 Uhr, Frau Raffke 04182-404136.

Er & Sie - Präventions- Gesundheits-sport, 19.00-20.00 Uhr, SV Wistedt, *4) Info. Heidrun Capellmann, Tel. 04182-8229.

Flyballtraining in Wistedt, 10.00 Uhr, Info: Marion Bretz, Tel. 04182-807970., www.dogs-for-family.de

Funktionsgymnastik, gemischte Gruppe, 19.30-20.30 Uhr, SV Königsmoor, *12), Info: Christiane Wollenweber, Tel.: 04180-772.

Funktionstraining (Reha-Sport)- gemischte Gruppe, 18.00-19.00 Uhr, SV Wistedt, *4), Info: Christiane Wollenweber, Tel.: 04180-772.

Gesellschaftsspiele und geselliger Nachmittag mit dem DRK Tostedt, ab 15.00-17.00 Uhr, Himmelsweg 23, Info: Hilda Jurksch, Tel. 04182-8291.

Gitarrenunterricht für Anfänger, 15.00 Uhr, Jugendzentrum Tostedt, Info: Eik Weiske, Tel.: 04182-21126.

Handball, E-Jugend weiblich und männlich, 9-10 Jh., 15.00-17.00 Uhr, *6), Info: Marlis Hölscher, Tel.: 04182-7766. mvtostedt-handball.de

Handball, Senioren, 1. Damen, 19.15-20.30 Uhr, *6), Info: Thorsten Tibke, Tel.: 04182-293851.mvtostedt-handball.de

Handball, Senioren, 1. Herren, 20.30-22.00 Uhr, *6), Info: Michael Jaap, Tel.: 04182-22583. mvtostedt-handball.de

Hatha Yoga Aufbau, dynamisch und entspannend 20.10-21.40 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Anja Botter, Tel. 04188-880110.

Hip-Hop New Style, MTV, 16.45-17.45 Uhr, 7*), Info: Laura-Marie Merten, Tel. 0172-6111322.

Jazz-Dance, MTV, 18.30-20.00 Uhr, 7*), Info: Elein Stoffers, Tel. 04182-293996.

Jugendzentrum geöffnet, 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126.

Jugendzentrum, Töster Fuchse, Päd. Mittagstisch, 12.00-16.00 Uhr, warmes Mittagessen, Schulaufgabenbetreuung durch päd. Fachpersonal, Info: Gülges Müller, Tel. 04182-404858.

Karate für alle in Königsmoor, 18.00 Uhr, *12), Info P. Brückner, Tel. 04180-610456.

Kath. Kirchengemeinde Herz Jesu, 17.00 Uhr, Wölflinge, (8-11 Jahre), Pfadfinder und Jugendpfadfinder (11-16 Jahr), Info: Frank Heiermann, Tel. 04182-3857.

Kids in Action, 16.00-17.00 Uhr, für Kindern von 5-6 Jahre, 17.00-18.00 Uhr für Kinder von 7-8 Jahre, Maike Hiller, Fitnesshalle, TSV, Anmeldung; 04182-707290.

KidsTurnen, 6-11 Jahre, 15.30-16.30 Uhr, SV Königsmoor, *12), Info: Nicole Schuback, Tel.: 04180-670092.

Kinderchor der ev. Nikodemus Gemeinde Handeloh, 15.00-15.45 Uhr, Klasse 1 und 2, und 15.45-16.30 Uhr, ab Klasse 3, Info: Marianne Künz, Tel. 04188-304.

Kindertafel und Hausaufgabenhilfe, 13.15-15.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todtglüsinger Str. 20 b, Info. Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

Klavier-, Gitarren- und Gesangsunterricht sowie Pop-Chor für Kinder und Jugendliche, ab 14 Uhr, Musikschule „Ton in Ton“, Todtglüsinger Str. 3, Tel. 04182 – 286740.

Körpertraining , MTV, 20.00-21.00 Uhr, 7*), Info: Elein Stoffers, Tel. 04182-293996.

Kundalini Yoga, 20.00-21.45 Uhr, Praxis Jacobsen, Unter den Linden 25, Info: Andrea Bührig, Tel. 04182-2918085..

Kundalini-Yogakurs 10.30-12.00 Uhr; im Hinkenwarn's Hus; Todtglüsingen, Anmeldung unter 04182/21172 oder Dörte Wulf 04181/38638.

Leichtathletik, MTV, 18.00-20.00 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahren. *13), Info: Angela Schirner, Tel 04182-22449.

Leistungsturnen, MTV, 15.00-18.00 Uhr, 6*), Info Renate Kastl, Tel. 04182-3533.

Mutter- und Kindturnen in der Turnhalle Wistedt, 16.00-17.00 Uhr Info. *4), Info: Heike Meinke Tel.: 04182-289521.

Mutter und Kind Turnen, MTV, 17.00-17.55 Uhr, 8*) Info Susanne Rehmke, Tel. 04182-1374.

Nordic Walking, 19.30-20.45 Uhr, SV Wistedt, Alte Schule Wistedt, Info. Gaby Kaiser-Schulze

Nordic Walking, MTV, 9.00-10.00, Ort nach Absprache, Info. Monika Bade, Tel. 04181-32148.

Posaunenchor der Ev.-luth. Johannesgemeinde Tostedt, 20.00 Uhr, Gemeindehaus, Himmelsweg 12, Frau Corleis, Tel. 04182-23222.

Schach beim MTV Tostedt für Jugendliche und Erwachsene, 19.00-23.00 Uhr, Training mit Übungsleiter, Herbergsverein, Bremer Str., Info: Herr Cohrs, Tel. 04165-216288.

Schoko- und Tee Jugendtreff der Ev. Jugend Tostedt, 19.00 Uhr, (Snacks, Billard, Kicker) Gemeindehaus, Himmelsweg, Info: Hans-Peter Wacker, Tel. 04182-280612.

Skatnachmittag und Kaffeetafel, 14.00 Uhr, Treff-Aktiv, Kastanienallee 20.

Spieltreff, (für Mädchen 5-8 Jahre) 15.00-17.00 Uhr, Kinder- und Familienzentrum, Todt-glüsingener Str. 20 b, Info: Martina Pitzer, Tel. 04182-286750.

Stretch & Relax, 18.45 – 19.45 Uhr TSV, Ilka Bode, *2).

Tai Chi/Qi Gong Level 1, Yang Stil 24er Form/leichte Qi Gong Übungen zum Erlernen für Anfänger, 18.30-20.00 Uhr, Living Touch, Am Kamp 20, Welle, Info Friedrich Botter, Tel. 04188-880110.

Tennis Verein Tostedt von 1929 e.V. Jugendtraining für Anfänger und Fortgeschrittene von 15.00-20.30 Uhr, bei den Tennishallen Düvelshöpen, Info: Susanne Otersen, Tel. 04182-21829.

Töster Sänger, Männergesangsverein Tostedt, 19.30-21.30 Uhr, Übungsabend im Gasthaus Wiechern. Info: Herr Schlaack, Tel. 04182-23540.

Treffpunkt Meditation in der Ev. Johannesgemeinde, 20.00 Uhr, Info: Pastorin Kujawa, Tel.: 04182-280610.

Volleyball in der Turnhalle Wistedt., 20.00-22.00 Uhr, Senioren Herren Mannschaft, *4)

Wettbewerbsgruppe der Freiwilligen Feuerwehr Todtglüsingener, Dienstabend, 19.30 Uhr, Feuerwehrgerätehaus Todtglüsin-

gen, Tostedter Str. 3, Info Björn Bostelmann, 04182-807120.

Windelwichtelkurs. Spielerisch die Welt entdecken, ein Kurs für 1-2 Jährige mit ihren Eltern, 9.00-10.00 Uhr, Fitnesshalle Todt-glüsingener, Info: Anja Neubüser, Tel.: 04182-959996.

Wirbelsäulengymnastik, 18.30-19.30 Uhr und 19.30-20.30 Uhr, TSV *3).

Freitags

„Töster Tafel“, Ausgabe von kostenlosen Lebensmitteln an Bedürftige, 11.00-12.30 Uhr, Herbergsverein und Diakoniestation, Bremer Str. 37

„Wochenmarkt“, auf dem Platz „Am Sande“ in Tostedt, 9.00-18.00 Uhr.

Agility/Teamwork in Wistedt, 15.30 Uhr, Info: Marion Bretz, Tel. 04182-807970., www.dogs-for-family.de

Ausdrucksstarkes Malen, Einstieg jederzeit möglich, 14.00 Uhr, „Treff aktiv“, Kastanienallee 20, Frau Knebel, Tel.: 04182-959055.

Boule/Pétanque, offenes Turnier, ab 17.30 Uhr, MTV Sportplatz Düvelshöpen, Info Alexander Lirsch, Tel.: 04182-220415.

Complete body Workout bei Antje Mühlenberg, 17.00-18.00 Uhr, TSV *2)

Dohrener Blasorchester, 19.30 Uhr, Sportlerheim Dohren, Kakenstorfer Str., Info: Svenja Schmidt, Tel. 04182-807120.

Elementares Musizieren in Eltern/Kindgruppen, ab 2 Jahre, 9.00 Uhr, *3), Info: Birte Nilsson, Tel. 04182-808877.

Fit und fit bleiben für Senioren, MTV, 17.30-18.30 Uhr, 7*), Info: Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

Flamenco, MTV, 19.30-20.30 Uhr, 7*), Info: Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

Freie evangelische Gemeinde Tostedt, 20.00 Uhr, Hauskreis bei Czekkalla, Tel. 04182-6339, www.tostedt.feg.de

Funktionsgymnastik für Senioren, MTV, 17.30-18.30 Uhr, 9*), Info: Renate Kastl, Tel.: 04182-3533.

Handball, Super-Minis, 5-6 Jh., 15.00-17.30 Uhr, *6), Info: Marlis Hölscher, Tel.: 04182-7766. mtvtostedt-handball.de

Hip-Hop, MTV, 16:30 - 17:30, 7*, Info: Adrienne Ring, Tel. 0163 – 6746290.

Judo, Kinder und Jugendliche, gemischte Gruppe 18.00-19.30 Uhr, SV Königsmoor, *12), Info: Felix Kaiser, Tel.: 04180-284.

Jugendtreffen, Tennisspiel für Anfänger und Fortgeschrittene, 16.00-18.00 Uhr, Schützenstraße - bei der Tennishalle, Tostedt. Info Iris Dehning-Bargmann, Tel. 04182-292418.

Jugendzentrum geöffnet, 15.00-21.00 Uhr, Info Herr Weiske, Tel. 04182-21126.

Jugendzentrum, Töster Fuchse, Päd. Mittagstisch, 12.00-16.00 Uhr, warmes Mittagessen.

Kiddies Turnen, 3-7 Jahre, 15.00-16.00 Uhr, SV Königsmoor, *12), Info: Christiane Wollenweber, Tel.: 04180-772.

Kreativer Kinder- und Jugendtanz in der Turnhalle Wistedt, Kinder 6-11 Jahre 14.30-15.30 Uhr und Kinder ab 11 Jahre 15.30-16.30 Uhr, *4).

Kreativer Kindertanz, MTV, 15.45-16.45, 7*, Info: Adrienne Ring, Tel. 0163 - 6746290

Langhantel Workout 18.30-19.30 Uhr, *2) TSV

Leichtathletik, MTV, 15:30 - 17:00 Uhr, Kinder ab 9 Jahren. *13) Info: Maren Klostermann, Tel 04165-221446.

Musikvereinigung Tostedt, 18.45-21.00 Uhr, Proben, Probeschauen, zuhören, GS Poststr., Info: Ingo Gottschalk, Tel.: 04182-8169, Stefan Peters, Tel.: 04182-1203, www.mvto.de

Reha- und Funktionstraining, 9.00-10.45 Uhr, TSV *2).

Rückengymnastik/-schule MTV, 18.30-19.30 Uhr, 7*), Info: Ilona Posniak, Tel. 04181-4252.

Spielmanszug Tostedt übt, 19.00-21.00 Uhr, Schießstand

Tai Chi/Qi Gong Level 1, Yang Stil 24er Form/leichte Qi Gong Übungen zum Erlernen für Anfänger jeden Alters, auch für Jugendliche ab 15 Jahren, 17.30-19.00 Uhr, Living Touch Institut Welle, Am Kamp 20, Info: Friedrich Botter, Tel. 04188-880110.

Tennis Verein Tostedt von 1929 e.V. Jugendtraining für Anfänger und Fortgeschrittene von 16.00-18.00 Uhr, bei der Tennishalle Düvelshöpen, Info: Susanne Otersen, Tel. 04182-21829.

Tischtennis Jugend ab 10 Jahre, 18.00-19.30 Uhr, Schulsporthalle Todtglüsing, Info: TSV, Tel. 04182-21172.

Tischtennis, gemischte Gruppe, 20.00-23.00 Uhr, SV Königsmoor, 12*), Info: Fabian Ahrens, Tel.: 0170-8037380.

Weltladen auf dem Wochenmarkt, 10.00-12.00 Uhr.

Yoga, Start einer neuen After-Work-Yogagruppe auf der Basis von Kundalini, 19.30-21.15 Uhr, Praxis Jacobsen, Unter den Linden 25, Info: Andrea Bührig, Tel. 04182-2918085.

Samstags

Hundebegleittraining in Wistedt, 15.00 Uhr, Info: Marion Bretz, Tel. 04182-807970., www.dogs-for-familiyde

Kunstturnen in der Turnhalle Wistedt, Kinder ab 11 Jahre 10.15-11.45 Uhr Peter Heilscher, *4),

Nordic Walking, 8.30 Uhr, TSV Todtglüsing, Treffpunkt Am Baggersee/ Ecke B 75, Tel. 04182-287789.

Nordic Walking, gemischte Gruppe, 9.30-10.30 Uhr, SV Königsmoor, Treffpunkt Moorhalle Königsmoor, Info: Petra von Schassen, Tel.: 04180-487.

Reha- und Funktionstraining, 14.00-14.45 Uhr, *2) TSV

Spiele für Viele, 14.00 Uhr, Treff-Aktiv, Kastanienallee 20, Tostedt, Tel.: 04182-7397.

TSV Arbeitseinsatz am Baggersee, 9.30-12.30 Uhr, bei jedem Wetter, Info: TSV, Tel. 04182-21172.

Weekend Workout, 12.15-13.15 Uhr, bei Vanessa Wentzien, TSV, *2)

Sonntags

Frisbee in der Turnhalle Wistedt., 15.00-16.00 Uhr, Jugend, 16.00-17.30 Uhr, Erwachsene, Info .Niils-Holger Zirkel, Tel. 01708172056, www.sv-wistedt.de

Lunchbuffet, 12.00-14.00 Uhr, anschließend Tanztee im Heidenauer Hof, Heidenau, Tel. 04182-4144.

Gottesdienst Christus Centrum Tostedt, 10.00 Uhr, parallel Kindergottesdienst, „Abenteuerland“ für 3-12 jährige Kinder. www.cctostedt.de

Gottesdienst der Ev.-luth. Johannesgemeinde, 10.00 Uhr, Himmelsweg Tostedt, Info. Annemarie Anders, Tel. 04182-280610.

Gottesdienst der Kirchengemeinde Herz Jesu 11.00 Uhr hl. Messe, an jedem 1. Sonntag im Monat Familiengottesdienst, Poststr., Tostedt, Tel. 04182-1268.

Gottesdienst Ev.-luth. Maria-Magdalena Kirchengemeinde, Heidenau 10.00 Uhr,

Gottesdienst Ev.-luth. Nikodemus Kirchengemeinde, Handeloh, 10 Uhr. Kirchenstr. 9,

Gottesdienst in der Freien Evangeliums Christengemeinde, 10.00 Uhr, Brookring 19, jeder ist herzlich willkommen, nicht am 1. Sonntag im Monat

Gottesdienst und Kindergottesdienst, Freie evangelische Gemeinde, 10.00 Uhr, Freudenthalstr. 21a, Info. Pastor Heinrich Harden, Tel. 05193-971494, www.tostedt.feg.de

Gottesdienst, Neuapostolische Kirche, Tostedt, Waldgarten 3-7, 9.30 Uhr, www.nak.de

Schützenverein Tostedt, Übungsschießen mit Frühschoppen, 9.00-11.30 Uhr, Schießstand, Schützenstr., Info: Herr Fricke, Tel. 04182-287330.

Verzeichnis der Sportanlagen:

*1) Tennisanlage des TTC, Lohberger Str. 1

*2) Fitnesshalle, TSV Todtglüsing, Schulstr. 40, Tel. 04182-21172, oder 287789.

*3) Dojo, Hinkenwarnshus, TSV Todtglüsing, Tostedter Str. 20, Tel. 04182-21172.

*4) SV Wistedt, Turnhalle, Auf dem Loh, Tel. 04182-3874.

*5) Tanzheimat, Im Seevegrund 6, Inzmühlen, Tel. 04188-891070.

*6) Turnhalle Erich Kästner Schule, Fr. Ludw. Jahn Str.

*7) Turnhalle Erich Kästner Schule, (Gymnastikraum) Fr. Ludw. Jahnstr.

*8) Turnhalle Töste Realschule Schule, Poststr. 16

*9) Turnhalle Hauptschule, Schützenstr. 53

*10) Turnhalle Grundschule Dieckhofstr.

*11) Hallenbad Schneverdingen, Osterwaldweg 6

*12) Moorhalle Königsmoor.

*13) Sportplatz Gymnasium, Fr. Ludw.-Jahn Str.

Impressum: To(P)stedt aktuell erscheint monatlich in einer Auflage von 2000 Exemplaren. Für die Richtigkeit oder Änderungen wird keinerlei Haftung übernommen. Für den Inhalt verantwortlich: Burkhard Allwardt, -Agenda 21-, Brookweg 36, 21255 Tostedt, Tel. 04182-293850, Fax: 04182-5074, Mail: Agenda21-tostedt@t-online.de. Spendenkonto , Kto 6080675, BLZ 20750000 Sparkasse Harburg- Buxtehude.



Sparen Sie Heizkosten mit Pelletsheizungen und Sonnenenergie

Energiepreise im Vergleich

Jahr 2000

Jahr 2011



Sonne

0 Euro

0 Euro



Pellets

1.086 Euro

1.440 Euro



Erdgas

1.080 Euro

2.370 Euro



Heizöl

990 Euro

2.570 Euro



Strom

1.180 Euro

2.570 Euro

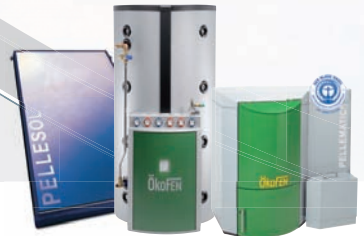
Verbraucherpreise für Abnahme von 3.000 l Heizöl, 33.540 kWh Gas, 11200 kWh Wärmepumpe, 6 t Pellets (Stand: 04/2011). Quelle: Tecson, DEPI, bdew. Angaben ohne Gewähr.

Pellets + Solar = das ideale Paar!

Holzpellets – der moderne Brennstoff
Pellets sind die effizienteste Form mit Holz zu heizen. Sie werden aus naturbelassenen Säge- und Hobelspänen in Deutschland hergestellt und sind 44% günstiger als z.B. Heizöl.

Sonne – nutzen Sie kostenlose Energie
Im Sommer und sonnenreichen Übergangszeiten deckt die Solaranlage nahezu den gesamten Warmwasser- und Heizbedarf ab. Das Beste dabei: Die Sonne schickt keine Rechnung!

Optimal abgestimmte Systemtechnik
ÖkoFEN als Spezialist für Pelletsheizungen bietet zur idealen Ergänzung den PELLESOL Flachkollektor sowie den Multi-Express- Speicher an: Ein perfekt abgestimmtes System aus einer Hand!



Kontaktieren Sie uns. Der ÖkoFEN Partner
in Ihrer Nähe berät Sie gerne:

ÖkoFEN Regionalvertretung
VEH Solar- & Energiesysteme GmbH & Co. KG
Heidweg 16 · 21255 Tostedt
Tel.: 0 41 82 / 29 31 68 · e-mail: info@veh-solar.de
www.oekofen.de



Europas Spezialist für Pelletsheizungen

Vorort
Rabatz

Eintritt frei

Tostedt

- Große Motorrad-Stuntshow
- Livemusik • Kinderhüpfburgen und -karussell
- Kinderflohmarkt und EKKI
- Ausstellung von Oldtimer-Treckern
- Kinderfahrschule • Hofladen-Dorf
und vieles mehr...



Sonntag, 20.5.12

Ab 10 Uhr im Gewerbegebiet „Harburger Straße“.

Unterstützt von:

MEYER
IMMOBILIEN & IN-TOURISMUS

druckstudio.de
werbeproduktionen

KREISZEITUNG
Wochenblatt

Sarburger
Zeitung seit 1822, Meppen

MOBILO

Till von Rennenkampff
Hauptstadt der Harzregion

Veranstalter:



Lions Club Jesteburg
Tel. 0 41 82 - 80 77 80

www.vorortrabatz.de

Heidenauer Hof

HOTEL & RESTAURANT

Das Tanzlokal der
Nordheide und Haus
für Ihre Festlichkeiten



**JEDEN SONNTAG LUNCHBUFFET 12-14 UHR FÜR
NUR 12,95 € UND TANZTEE AB 14:30 UHR**

**GROßES FRÜHSTÜCKSBUFFET • 1. MAI 2012
AB 8.00 UHR • NUR 9,90 € UND LUNCHBUFFET
11.30-14.00 UHR FÜR NUR 12,95 €**

**THEMENBUFFET: „SPARGELZEIT“ • 4. MAI
19.00-21.00 UHR • NUR 18,50 €**

**HIMMELFAHRTS-FAMILIENFEST MIT FRÜHSCOPPEN
AUF DEM HEIDENAUER HOF-„DREIECK“ • AB 8.00 UHR**

**PFINGST-LUNCHBUFFET • 27. UND 28. MAI
11.30-14.00 UHR • NUR 12,95 €**

Kinder bis zu 6 Jahren
essen gratis am Buffet
und bis zu 12 Jahren zum
halben Preis!